



Athleten Club 09 e.V.

Mainz - Laubenheim

Einladungsturnier Gewichtheben im Freien

Liebe Sportfreunde im Gewichtheben, der AC 09 Laubenheim lädt ein, zu seinem 18. Heberturnier der stärksten Männer und Frauen in Gewichtheben, Reißen und Stoßen, Mindestalter 16 Jahre. sowie anschließendem Beisammensein und Grillen.

- Termin:** **Sonntag, 25 Juni 2017**
- Veranstalter:** **Gewichtheberverband Rheinland-Pfalz**
- Wettkampfstätte:** **55130 Mainz - Laubenheim, Neuweg 76, AC 09 Heim**
- Startgebühren:** **12,00 € Nachmeldungen 18,00 €**
Das Startgeld wird bei Empfang der Startkarten bezahlt.
- Klasseneinteilung:** **56 – 62 – 69 – 77 – 85 – 94 – 105 - 105+**
- Wertung:** **Senioren nach rel.; Masters nach SM; Frauen nach rel.**
- Meldungen:** **Bis 5. Juni 2017 an Horst Jooss < horstjooss@arcor.de |< Martin-Luther-Str. 11, 55131 Mainz, Tel. 06131-53519 Fax 06131-610986**
- Durchführung:** **Athleten-Club 09 e.V. Laubenheim**
- Wettkampfleitung:** **Horst Jooss + Kampfrichterobmann: Erich Metten, KR. Vera Loch, Thomas Geier**
- Zeiteinteilung:** **Abwiegen Masters: 09,00 – 10,00 Uhr, Beginn 10,30 Uhr**
Abwiegen Frauen: 11,00 – 12,00 Uhr, Beginn 13,00 Uhr
Abwiegen Senioren: 13,00 – 14,00 Uhr, Beginn 15,00 Uhr
- Auszeichnungen:** **Frauen-Masters-Senioren; die 3 Ersten erhalten Medaillen. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Um Ehrenpreise der jeweiligen Besten ist der AC 09 bemüht.**

Vorsitzender AC 09 Laubenheim
Karl-Joseph Schmitt

Gewichtheberfachwart
Horst Jooss