



Taekwondo Bambini

für Kinder bis 6 Jahre

Was bieten wir an?

Spielerische Vermittlung von Koordination und Beweglichkeit mit Grundlagen der koreanischen Selbstverteidigungskunst Taekwondo für Kinder ab ca. 3 – 6 Jahre.

Was ist Taekwondo?

Der koreanische Begriff Taekwondo bedeutet übersetzt: Fußtechnik (**Tae**), Handtechnik (**Kwon**) und Weg (**Do**) und steht für eine koreanische Kampfkunst, dessen Entwicklung vor ca. 2000 Jahre begann und sich auch heute noch in einer dynamischen Entwicklung befindet. Das von uns vermittelte Taekwondo orientiert sich nach den Vorgaben der Deutschen Taekwondo Union, die wiederum dem Weltverband World Taekwondo (WT, ehemals World Taekwondo Federation) angeschlossen ist.

Wo?

Gymnastikraum im Vereinsheim des Athleten-Club 09 e.V.
Neuweg 76
55130 Mainz

Wann?

Jeden Freitag um 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr*

Kosten?

Die Teilnahme an einem kostenlosen Schnuppertraining ist bis zu vier Mal möglich. Danach beträgt die abteilungsspezifische Vereinsgebühr 120,00 EUR pro Jahr.

Voraussetzungen:

- Lockere Sportbekleidung (Jogginghose/Kurze Hose und T-Shirt, Turnschlappchen),
- Handtuch
- Getränk und
- Spaß an der Bewegung

Trainer: Binh Duong

- Taekwondo seit 1995
- Träger des 5. Dan (Deutsche Taekwondo Union/ World Taekwondo)
- langjährige Tätigkeit als Trainer und Coach
- ständiges Kadermitglied der hessischen Taekwondo Union seit 2016
- mehrfache Erfolge auf hessischer Ebene im Bereich Vollkontakt
- mehrfache Erfolge auf hessischer, Bundes - sowie internationaler Ebene im Bereich Poomsae (Formenlauf)
- Vize-Europameister 2019
- mehrfacher Hessenmeister
- fünffacher Deutscher Vizemeister 2016 und 2017, 2018
- Deutscher Hochschulmeister 2007
- Deutscher Vizehochschulmeister 2008

*Ausfälle sind im Anhang im Vereinsheim zu entnehmen oder vorab per E-Mail beim Trainer zu erfragen.