



Der Athleten Club 09 e.V. Laubenheim und der AC Mainz-Weisenau laden ein zum **Gewichtheben im Freien**



Liebe Sportfreunde des Gewichthebens, die beiden Gewichthebervereine
AC 09 Laubenheim und der AC 1904/20 e.V. Mainz-Weisenau laden zum
21. Turnier Gewichtheben im Freien
sowie anschließendem gemütlichen Beisammensein und Grillen.

Termin:	Sonntag, 19. Juni 2022
Veranstalter:	Gewichtheberverband Rheinland-Pfalz
Wettkampfstätte:	55130 Mainz-Laubenheim, Neuweg 76, AC 09 Heim
Startgebühren:	15,00 € Nachmeldungen 20,00 € Das Startgeld wird bei Empfang der Startkarten bezahlt.
Klasseneinteilung:	Männer: 55-61-67-73-81-89-96-102-109-+109 kg. Frauen: 45-49- 55- 59- 64-71-76-81-87- +87 kg.
Wertung:	Senioren und Frauen nach Relativwertung Masters nach Sinclair-Masterwertung Junioren/innen werden bei den Senioren/Frauen gewertet
Meldungen:	Bis 03. Juni 2022 an Horst Jooss bzw. an den AC Laubenheim horstjooss@arcor.de 1.Vorsitzender.ac1909@gmx.de AC Laubenheim, Neuweg 76, 55130 Mainz, Tel. 06131-53519
Durchführung:	Athleten-Club 09 e.V. Laubenheim, Athleten Club 1904/20 e.V. Mainz-Weisenau
Wettkampfleitung:	Horst Jooss Thomas Geier Kampfrichter: Andreas Wasik Paul Brückner Albrecht Gäng
Zeiteinteilung (vorläufig):	Abwiegen Masters: 8:30 – 9:30 Uhr, Beginn 10:00 Uhr Abwiegen Frauen und Junioren: 10:30 – 11:30 Uhr, Beginn 12:00 Uhr Abwiegen Senioren: 12:00 – 13:00 Uhr, Beginn 13:30 Uhr
Auszeichnungen:	Frauen Masters Senioren Junioren die 3 Ersten erhalten Medaillen. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Um Ehrenpreise der jeweiligen Besten ist der AC 09 Laubenheim und AC Mainz-Weisenau bemüht.
Corona-Hinweis:	Die Veranstaltung wird als 3G-Veranstaltung sowie den geltenden Corona-Bestimmungen der Stadt Mainz durchgeführt.

Vorsitzender AC 09 Laubenheim	Vorsitzender AC Weisenau	Gewichtheberfachwart AC 09 Laubenheim
Karl-Joseph Schmitt	Andreas Wasik	Horst Jooss