

Fitness Gymnastik mit Britta Schwalbach



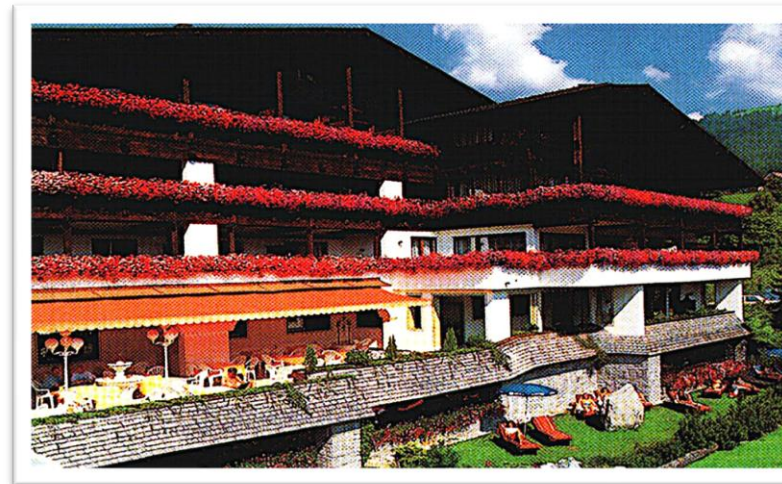
- Wann : jeden Dienstag ab 18.30 Uhr
- Wo : Schulturnhalle Laubenheim
- Wer : Alle von 2 bis 99
- Warum : Fit bleiben !
- Und danach : Prost Gustav oder Muskelkater

AC 09 Laubenheim „Wanderlust“

- + Geselligkeit
- + Wandern
- + Einkehr



Termine 2018 der Wintersportabteilung des AC-09 Laubenheim



- 03.03. Skiausflug Zauchensee
- 23.05. Abschlussfahrt ins Stubaital
- 11.08. Almabtrieb
- 18.12. Abschlusstraining

Informationen zur Abschlussfahrt ins Stubaital:

Termin: 23. Mai bis 27. Mai 2018.

Abfahrt am 23.05. um 7:00 Uhr, Rückkehr nach Laubenheim am 27.05. gegen 19:00 Uhr.

Fahrt, Doppelzimmer, Halbpension im Hotel Serles: 440 € pro Person. Einzelzimmer: +10 € pro Tag

Unser Programm:

- Donnerstag: Fahrt ins Kühtal, Wanderung zum Längentaler Stausee, Weinverkostung.
- Freitag: Fahrt nach Igls zum Patscherkofel, bergwärts mit der neuen Gondelbahn, Wanderung entlang des Zirbelweges, Einkehr auf der Tulfeinalm und talwärts mit der Nostalgiesesselbahn.
- Samstag: Fahrt zum Stubaier Gletscher, mit der neuen „3 S“-Bahn zum Schaufeljoch, Aussichtsplattform „Top of Tyrol“ und Eisgrotte. Talfahrt und Wanderung zum Grava Wasserfall.

Zur Anmeldung 50 Euro auf Konto DE04 5519 0000 1648 8100 16 der MVB, „Werner Mattes“ anzahlen.

Gäste sind herzlich

Willkommen !!

Die Wintersportabteilung des AC-09