

# Fitness Gymnastik mit Britta Schwalbach



# AC 09 Laubenheim „Wanderlust“

- + Geselligkeit
- + Wandern
- + Einkehr

Wann :            jeden Dienstag ab 18.30 Uhr  
Wo :             Schulturnhalle Laubenheim  
Wer :            Alle von 2 bis 99  
Warum :        Fit bleiben !  
Und danach :   Prost Gustav oder Muskelkater



Alles weitere auf:    AC1909.de



## Termine 2019 der Wintersportab- teilung des AC-09 Laubenheim

- 16.03. Skiausflug Zauchensee
- 22.05. Abschlussfahrt ins Stubaital
- 03.08. Almabtrieb
- 17.12. Abschlusstraining



### Informationen zur Abschlussfahrt ins Stubaital:

Termin: 22. Mai bis 26. Mai 2019.

Abfahrt am 22.05. um 7:00 Uhr, Rückkehr nach Laubenheim am 26.05. gegen 19:00 Uhr.

Fahrt, Doppelzimmer, Halbpension im Hotel Serles: 445 € pro Person. Einzelzimmer: +10 € pro Tag

### Unser Programm:

- Donnerstag: Fahrt nach Ims, Wanderung durch die Rosengartenschlucht, Weinverkostung.
- Freitag: Wanderung Stockerhof – Kreitheralm oder Wanderung am Wilde-Wasser-Weg.
- Samstag: Fahrt zur Schlick 2000, Auffahrt mit der Kreuzjochbahn. Gemütliche Wanderung entlang des Baumwipfelweges nach Vergör und Einkehr im dortigen Alpengasthof.

Zur Anmeldung 50 Euro auf Konto DE04 5519 0000 1648 8100 16 der MVB, „Werner Mattes“ anzahlen.

*Gäste sind herzlich  
willkommen !!*

**Die Wintersportabteilung des AC-09**